



1° FORUM EUROPEO 2026 PROMOZIONE della SALUTE SISTEMICA

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

Di cosa parliamo oggi

1. Il **contesto** da cui nasce il Forum
2. i **contenuti** che verranno sviluppati
3. la **visione** della Promozione della Salute Sistemica
4. le **opportunità** di collaborazione



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



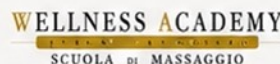
Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

Grazie alla Rete SALUS



Dimensione Bellezza 50





Grazie ai Collaboratori dell'iniziativa Europea SALUS



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

Scientific Partners



Allineare Sanità & Salute
Fondazione



Media Partners



Terra Nuova

Inquinamento acustico.it[®]



Comitato
tecnico
filosofico
scientifico
SALUS



Alessandro
Battaglia



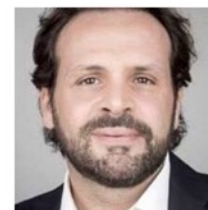
Franco
Berrino



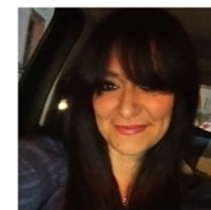
Marco
Bertali



Alessia
Bonilauri



Davide
Cascino



Erika
Camici



Lorenzo
Del Moro



Daniela
Fontana



Antonio
Frustaglia



Ruggero
Grazioli



Bruno
Iapadre



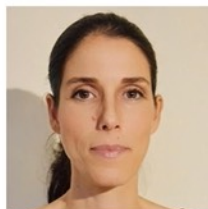
Marco
Missaglia



Alberto
Donzelli
Co Presidente



Elenamaria
Pirovano



Soili
Rainieri



Franco
Sammaciccia



Simona
Tassinari



Vera
Termali



Wilmer
**Zanghirati
Urbanaz**



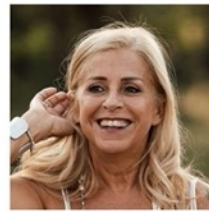
Milena
Simeoni
Co Presidente



Paolo
Zavarella



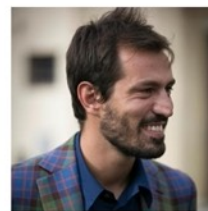
Licia
Iacoviello



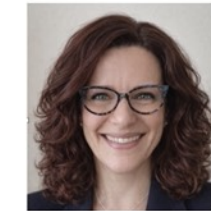
Antonella
Crotti



Patrizia
Pagliarin



Massimo
Vella



Moira
Minurri

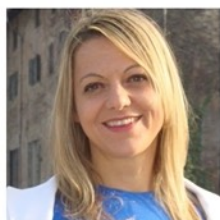
Intergruppo
Parlamentare
“Promozione della Salute
Sistemica”
Costituito il 19/11/2024



**PRESIDENTE
INTERGRUPPO**

Elena
Murelli
Senatrice

MEMBRI INTERGRUPPO



Laura
Cavandoli
Deputata



Alessandro
Colucci
Deputato



Carmen
Di Lauro
Deputata



Eleonora
Evi
Deputata



Gian Antonio
Girelli
Deputato



Lucio
Malan
Senatore



Ilenia
Malavisi
Deputata



Orfeo
Mazzella
Senatore



Massimiliano
Romeo
Senatore



Nadia
Romeo
Deputata



Daniela
Sbrollini
Senatrice



Nicoletta
Spelgatti
Senatrice



Daniela
Ternullo
Senatrice



Raoul
Russo
Senatore

Organizzato da



In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

2019



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

2019



Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

2019



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

2019



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

2019



Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

2019



Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

2020 - 2023

+ 15 eventi InfoSALUS online
realizzati in collaborazione con il
Parlamento Europeo.
Eventi informativi diretti alla
popolazione, per una capillare
diffusione di informazioni valide
e quotidianamente utilizzabili dai
cittadini per migliorare il proprio
stato di benessere e salute.

SALUS
BRIDGE TO LONGEVITY

LIVE
WEBINAR

InfoSALUS Fridays for a sustainable and healthy society

Non-pharmacological interventions

during COVID-19:

**effects on health determinants,
total mortality and the environment**



30 JUNE 2023



from 17:30 to 19:30

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA


Allineare Sanità & Salute
Fondazione

Patrocinato da



Intergruppo Parlamentare
"Promozione della Salute"

Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

2022



Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

2022

SHIVA VANDANA



Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

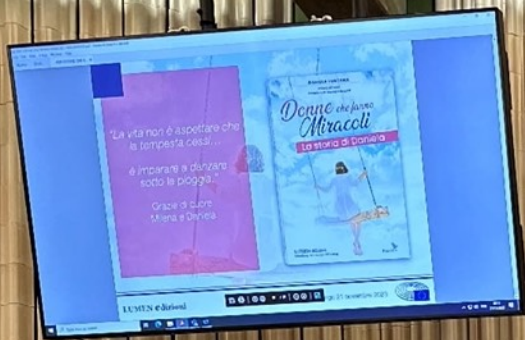


LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

2023



20:15
44
21 NOV

05 NOV



Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Allineare Sanità & Salute
Fondazione



Intergruppo Parlamentare
"Promozione della Salute"

LUMEN
NETWORK

2024



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



SALUS
BRIDGE FOR LONGEVITY



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Allineare Sanità & Salute
Fondazione

Patrocinato da



Intergruppo Parlamentare
"Promozione della Salute"

Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

2026



Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

SU INIZIATIVA DELLA
SENATRICE ELENA MURELLI

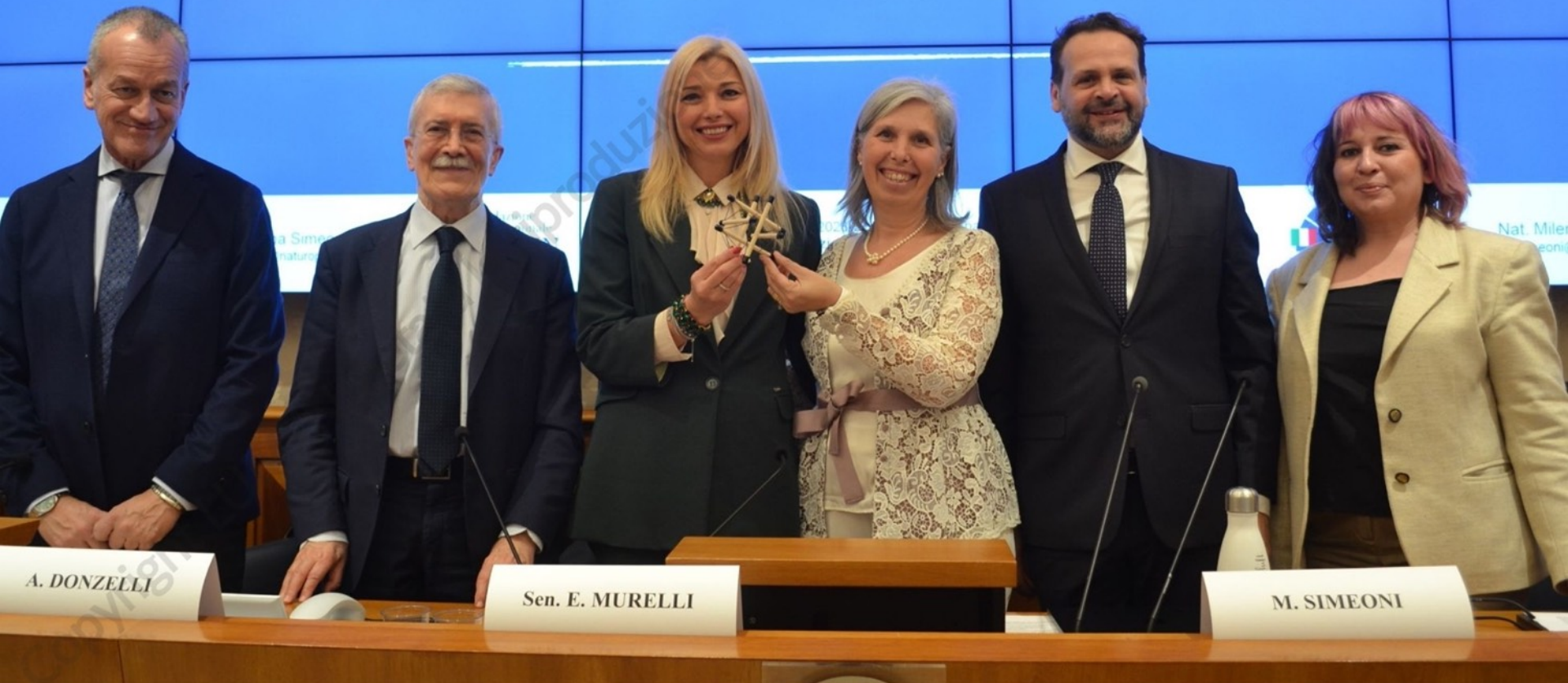
Conferenza Stampa

La Promozione della Salute Sistemica al centro delle politiche pubbliche

il ruolo dell'Intergruppo Parlamentare e il dialogo internazionale

Sala Caduti di Nassirya, Palazzo Madama, Roma
Martedì 24 marzo 2026, ore 10:00 - 11:00

2026



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

1° FORUM EUROPEO 2026 PROMOZIONE della SALUTE SISTEMICA

**19-20
OTTOBRE**

Sessione
in presenza
e online

**22-23
OTTOBRE**

Sessione
online

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK



Milena Simeoni
Naturopata Federale



Alberto Donzelli
Esperto in Sanità Pubblica



Franco Berrino
Epidemiologo

L'evento riunisce esperti, istituzioni e stakeholder internazionali per affrontare una delle sfide più urgenti: rendere i sistemi sanitari e sociali europei, più efficaci per la salute e sostenibili.



Umberto Trecroci
Cardiologo



Davide Pirovano
Mind Coach

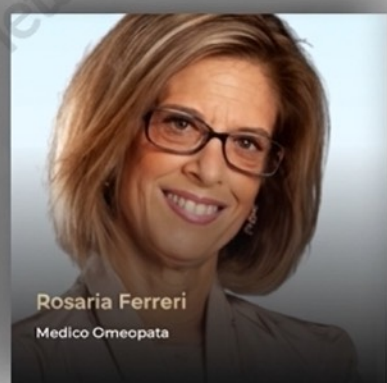


Daniel Lumera
Biologo

Ecco i primi relatori confermati.



Katharina C Wirnitzer
Ricercatrice



Rosaria Ferreri
Medico Omeopata



Karl Heinz Steinmetz
Esperto in TEM

Quasi 30 relatori previsti nelle prime tre sessioni in presenza a Venezia e ancor di più per le due sessioni online.

Organizzato da



In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

— Lunedì 19 ottobre 2026 —

PRIMA SESSIONE (MATTINA)

Un ponte tra la crisi degli stili di vita e la regolazione della salute sistemica

Parte I

“La crisi degli stili di vita:
alimentazione
disfunzionale,
sedentarietà e
sovramedicalizzazione”

Parte II

“La via della regolazione:
alimentazione, movimento
e natura nella promozione
della salute sistemica”

Organizzato da



In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

Lunedì 19 ottobre 2026

SECONDA SESSIONE (pomeriggio)

Un ponte tra la crisi della salute mentale e la promozione della resilienza

Parte I

“La crisi silenziosa: i disturbi della psiche minano la salute degli europei”

Parte II

“La via della resilienza: meditazione, musica e arte nella promozione della salute sistemica”

Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

Martedì 20 ottobre 2026

TERZA SESSIONE (mattina)

Un ponte tra la crisi del paradigma riduzionista e l'integrazione sistemica dei saperi tradizionali

Parte I

“La crisi del paradigma riduzionista: frammentazione degli interventi, scarsa aderenza alle strategie di promozione della salute e marginalizzazione dei saperi tradizionali”

Parte II

“La via della complementarità: integrazione tra prove scientifiche e saperi tradizionali nella promozione della salute sistemica”

Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

— Giovedì 22 ottobre 2026 —

●
QUARTA SESSIONE (ONLINE)

“Riconoscimento SALUS e raccolta dati”

Parte I - Apertura istituzionale

Parte II - Riconoscimento SALUS degli Spazi di
Promozione della Salute Sistemica in essere

Parte III - Presentazione delle esperienze

Parte IV - DataSALUS

Parte V - Q&A

Organizzato da



In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



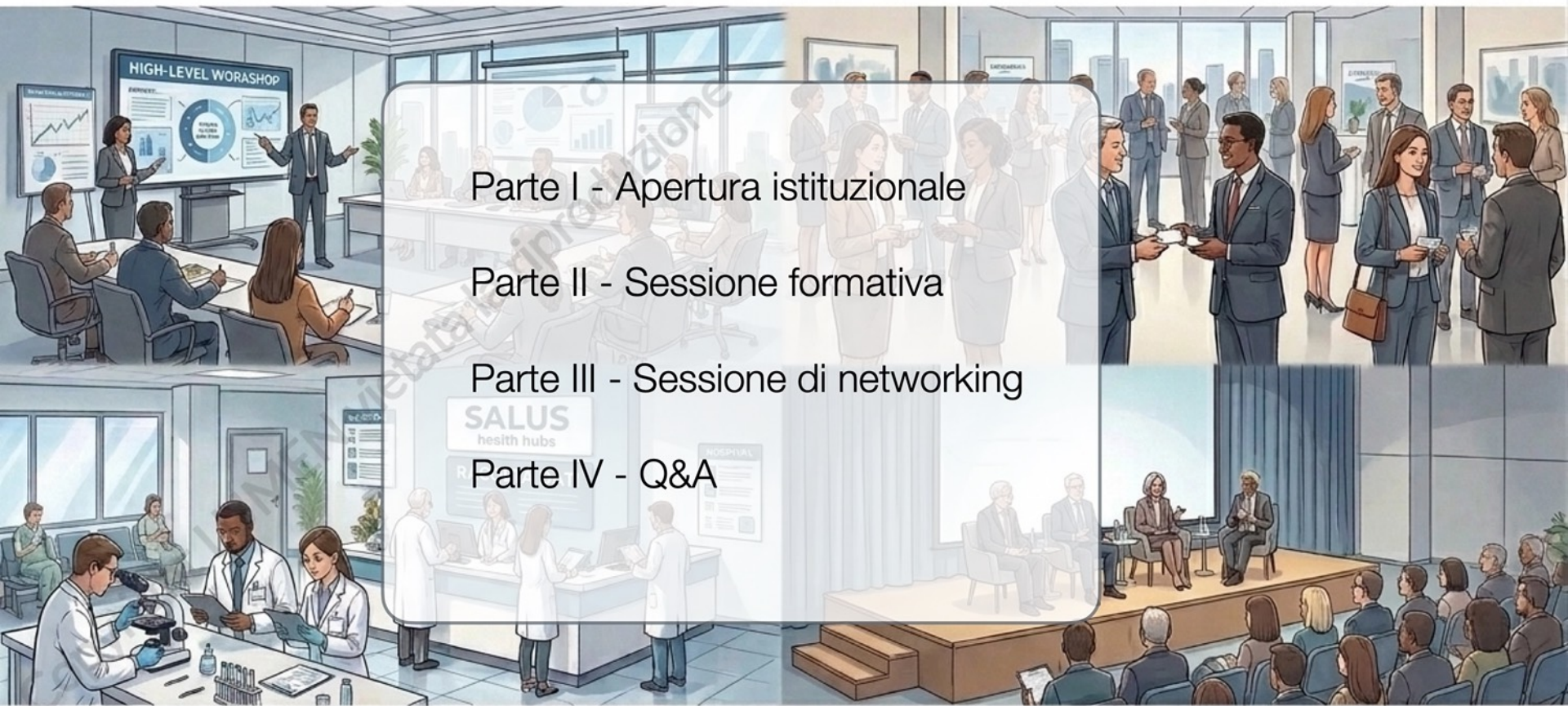
Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

Venerdì 23 ottobre 2026

QUINTA SESSIONE (ONLINE)

“Sessione di approfondimento e networking”



Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK



La Promozione della Salute Sistemica come leva strategica



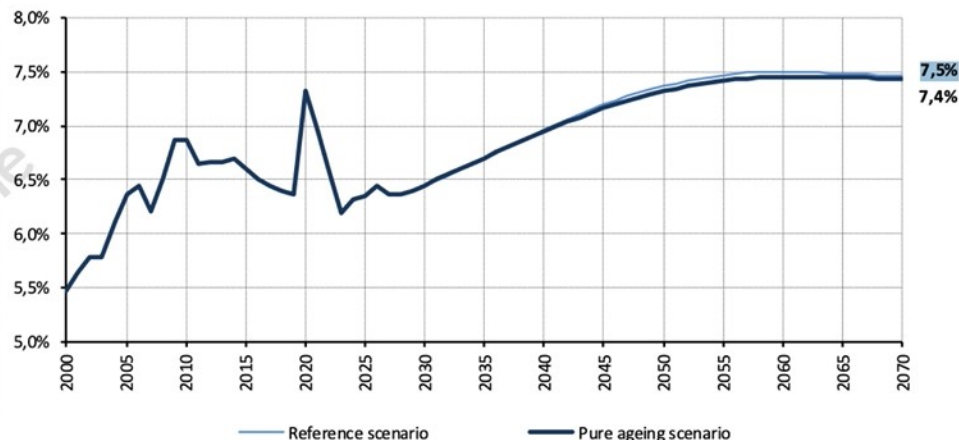
Queste proiezioni indicano una pressione strutturale crescente sulla spesa pubblica sanitaria nel medio-lungo periodo.



In questo contesto, politiche di promozione della salute, prevenzione e riduzione del carico di malattia diventano una leva strategica sia per la sostenibilità delle politiche sanitarie sia (a cascata) per quelle socio-assistenziali e per la qualità della vita.

PROIEZIONI E SCENARI

Figura B: spesa pubblica per sanità⁽¹⁾ - Scenario nazionale base
Spesa in rapporto al PIL



Fonte: RGS-MEF, Le tendenze di medio-lungo periodo del sistema pensionistico e socio-sanitario – Aggiornamento 2025 (Rapporto n.26, 2025), appendice/tabelle “Spesa sanitaria in % del PIL – Reference scenario”.



PREVENZIONE



BENESSERE



COMUNITÀ



SOSTENIBILITÀ



FUTURO

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

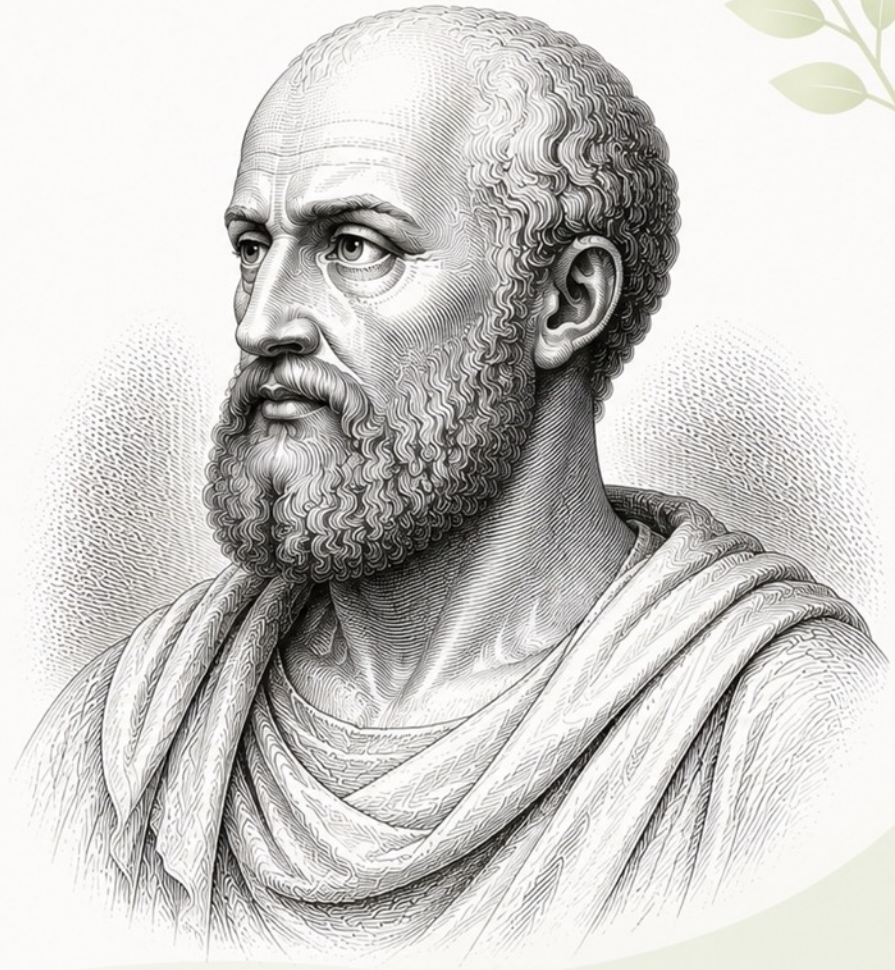
LUMEN
NETWORK



*“Non basta prevedere
la malattia per guarirla,
occorre insegnare la salute
per conservarla”*



Ippocrate
Padre della Medicina



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

È necessario un cambio di paradigma



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

Valorizzare il paradigma sistemico



Approccio orientato al sostegno delle
capacità autoregolative dell'organismo.

In questa prospettiva, la salute viene interpretata
come espressione dinamica della capacità
di **adattamento, riparazione e resilienza biologica**:
concetto che richiama la *Vis Medicatrix Naturae*
descritta da Ippocrate (intrinseca tendenza
dell'organismo a ristabilire equilibrio
e funzionalità).



ADATTAMENTO



RIPARAZIONE



RESILIENZA



EQUILIBRIO

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



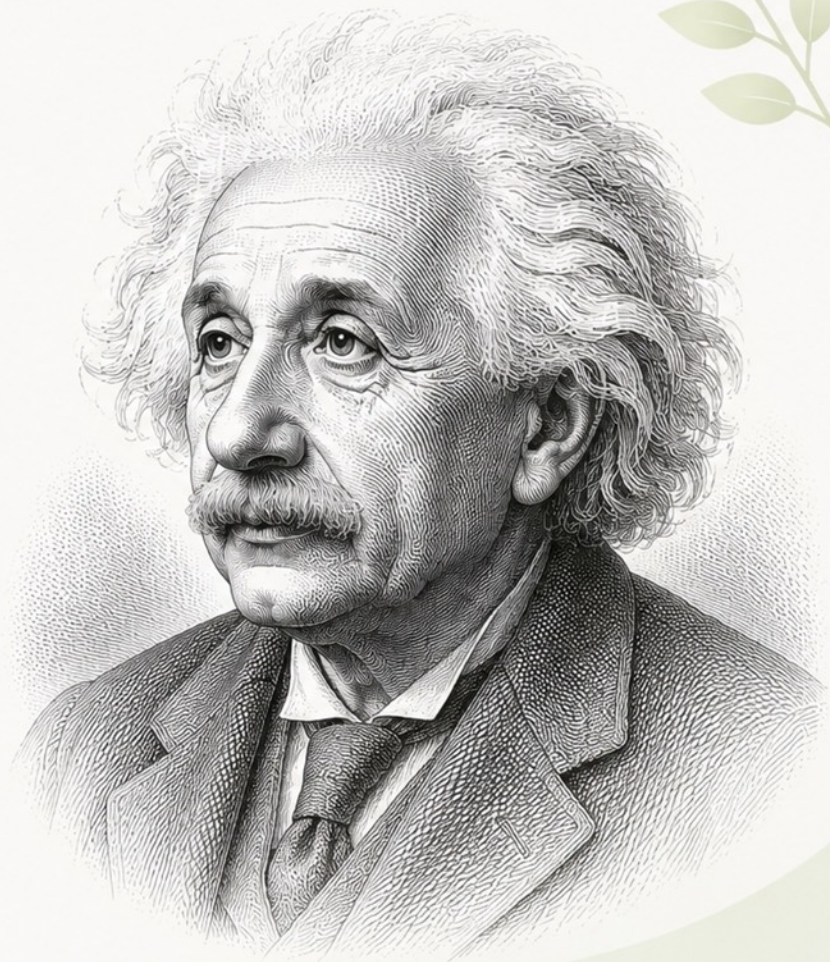
Con il supporto di

LUMEN
NETWORK



*“Le teorie determinano
ciò che possiamo osservare.”*

Albert Einstein



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

Verso un'integrazione tra due paradigmi complementari



Il modello riduzionista, adottato dalla medicina convenzionale, si caratterizza per un approccio orientato all'intervento diretto sul sintomo, attraverso l'impiego di farmaci, interventi e terapie strumentali finalizzati al contrasto della manifestazione.



Il modello sistemico, alla base della Promozione della Salute e delle Medicine Tradizionali, si caratterizza per un approccio orientato all'intervento diretto alla globalità dell'individuo, attraverso modifiche dello stile di vita, l'utilizzo di rimedi naturali e trattamenti atti a ripristinare l'omeostasi e l'equilibrio psico-fisico.



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK



È possibile descrivere la “vitalità” attraverso biomarcatori funzionali?

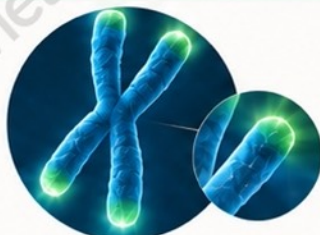
La ricerca attuale utilizza i biomarcatori funzionali
- come HRV (variabilità della frequenza cardiaca), HOMA (indice di insulino resistenza), VO2 max (massima capacità di utilizzo dell'ossigeno durante l'esercizio fisico), zonulina (marker di permeabilità intestinale), lunghezza dei telomeri - per valutare la resilienza, la capacità di adattamento e lo stato di salute generale dell'organismo, considerandoli indicatori chiave di longevità sana.

TELOMERI CORTI



Invecchiamento cellulare
maggiore vulnerabilità

TELOMERI LUNGI



Maggiore protezione cellulare
e longevità

INFIAMMAZIONE SISTEMICA DI BASSO GRADO



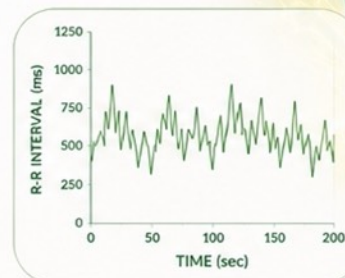
IL-6 ↑
CRP ↑
TNF-α ↑
Fibrinogeno ↑



FORZA VITALE



HRV
Variabilità della
frequenza cardiaca



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

La Promozione della Salute Sistemica: Definizioni

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

Definizioni

PROMOZIONE

dal latino *promovere*,
composto da *pro-* (“in avanti”)
e *movere* (“muovere”):
favorire lo sviluppo e la
crescita, mettere in movimento
verso il miglioramento.



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

SALUTE

dal latino *salus*

Condizione
di integrità, equilibrio,
sicurezza e armonia
dell'essere umano
nel suo insieme.

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

Definizioni

SISTEMICA

dal greco *sýstēma*, ovvero
“insieme organizzato”.

L'essere umano è un sistema complesso, non semplice o complicato, costituito da molteplici parti interconnesse e da un intreccio continuo di relazioni reciproche e mutevoli, in cui ogni elemento influenza e viene influenzato dagli altri.

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



SALUS
BRIDGE TO WELLBEING



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Allineare Sanità & Salute
Fondazione

Patrocinato da



Intergruppo Parlamentare
“Promozione della Salute”

Con il supporto di

LUMEN
NETWORK



Verso un Disegno di Legge per la Promozione della Salute Sistemica

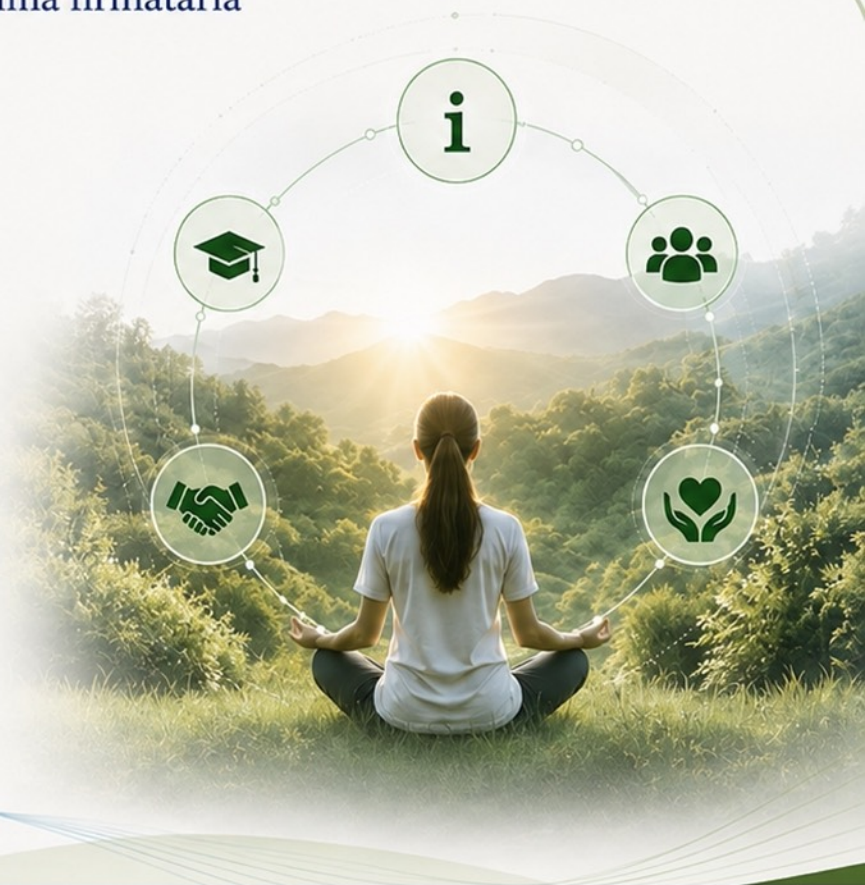


Sen. Elena Murelli, prima firmataria



Obiettivo

Riconoscere la Promozione della Salute Sistemica come approccio innovativo orientato a porre il cittadino al centro del proprio percorso di benessere e longevità sana, quale destinatario partecipe e attivo dei servizi, valorizzando le sue risorse intrinseche di adattamento attraverso contesti informativi, formativi, relazionali e motivazionali.



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Intergruppo Parlamentare
"Promozione della Salute"

Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

Il Promotore della Salute Sistemica

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

Definizioni

PROMOTORE

dal latino *promotor*, a sua volta collegato a *promovere*, composto da *pro-* (“in avanti”) e *movere* (“muovere”).

Il promotore è quindi colui che favorisce un processo di crescita, sostiene uno sviluppo, crea le condizioni affinché qualcosa possa evolvere e manifestarsi



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

PROMOTORE DELLA SALUTE SISTEMICA



Riconosce
che la promozione
della salute sistemica
è un diritto fondamentale
di ogni cittadino

Art. 25 - Dichiarazione Universale
dei Diritti Umani (1948)

Art. 32 - Costituzione Italiana (1948)



Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

PROMOTORE DELLA SALUTE SISTEMICA



Riconosce il cittadino
come protagonista
del proprio
percorso verso
la longevità sana

Carta di Ottawa per la
Promozione della Salute (1986)

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

PROMOTORE DELLA SALUTE SISTEMICA



Promuove responsabilità
personale,
consapevolezza
e partecipazione attiva
alla salute personale,
famigliare e comunitaria

Hibbard JH, Stockard J, Mahoney
ER, Tusler M. Development of the
Patient Activation Measure (PAM):
conceptualizing and measuring
activation in patients and
consumers. Health Services
Research. 2004;39



Organizzato da



In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

PROMOTORE DELLA SALUTE SISTEMICA



Riconosce il valore preventivo della promozione della salute sistemica, intesa come processo educativo, culturale e sociale, non esclusivamente sanitario.

de Leeuw E. Health beyond borders: the future of health promotion. Health Promotion International.

2024;39(5):daae155. doi:10.1093/heapro/daae155. PMID: 39448891.



Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

PROMOTORE DELLA SALUTE SISTEMICA



Favorisce l'acquisizione
di competenze e stili di vita
orientati al benessere globale
della persona
e valorizza le risorse innate
di adattamento e le capacità
evolutive dell'individuo

World Health Organization (WHO). (2021).
Health Promotion Glossary of Terms 2021.
Geneva: World Health Organization.

Jeon, J. Y., Spence, J. C., & Lee, E.-Y. (2026).
Salutogenesis for health promotion: tensions
and future directions for physical activity/
active living research. Health Promotion
International, 41(1), daag003.



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK



PROMOTORE DELLA SALUTE SISTEMICA



Contribuisce alla
riduzione delle fragilità
e delle patologie
cronico-degenerative

Ueshima J, Nagano F, Wakabayashi H, Maeda K, Arai H. Effectiveness of non-pharmacological therapies for preventing frailty in older people: An umbrella review. Archives of Gerontology and Geriatrics. 2024;119:105628.

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK



PROMOTORE DELLA SALUTE SISTEMICA



Favorisce lo sviluppo
di ambienti, relazioni,
condizioni e contesti
sociali favorevoli
alla salute sistemica
e al benessere collettivo

World Health Organization (WHO).

Achieving well-being: A global
framework for integrating well-being into
public health utilizing a health promotion
approach. Geneva: WHO; 2022.

Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

Il Percorso formativo del PSS

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

PROMOTORE DELLA SALUTE SISTEMICA



Insieme per la Promozione della Salute



L'obiettivo è **valorizzare, qualificare e mettere in rete** professionisti che, provenendo da ambiti differenti, condividono l'impegno nella **Promozione della Salute** secondo una prospettiva Sistemica.



Tutti uniti da un **linguaggio**, da **principi** e da **obiettivi comuni**, orientati alla salute della persona.



La forza della proposta risiede nella capacità di **unire** anziché **dividere**.



UNA COMUNITÀ DI PROFESSIONISTI



NATUROPATI



OPERATORI DELLE
DISCIPLINE BIO-NATURALI



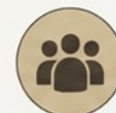
PROFESSIONISTI
SANITARI



PROFESSIONISTI
SOCIO-SANITARI



FORMATORI
EDUCATORI



ALTRE FIGURE
IMPEGNATE NELLA
SALUTE E BENESSERE



Un unico obiettivo:
promuovere **salute, benessere e qualità della vita**
per le persone, le comunità e l'ambiente.



PERSONE



COMUNITÀ



AMBIENTE

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK



PROMOTORE DELLA SALUTE SISTEMICA

Coerenza che educa, presenza che ispira, valori che trasformano



SAPERE

L'insieme delle informazioni, delle conoscenze e delle competenze acquisite



FARE

L'agire quotidiano, le scelte, i comportamenti e ciò che si manifesta concretamente nella vita e nella relazione



ESSERE

L'autenticità interiore, la presenza, la consapevolezza e la coerenza profonda tra valori, atteggiamenti e azioni

UNIRE
CONOSCENZA,
AZIONE E PRESENZA
PER GENERARE SALUTE
E BENESSERE
NELLE PERSONE
E NELLE COMUNITÀ



EFFICACIA EDUCATIVA

Deriva non solo dalle competenze tecniche e metodologiche, ma anche da



QUALITÀ DELLA PRESENZA

Ascolto, empatia, autenticità



CAPACITÀ RELAZIONALE

Costruire relazioni di fiducia, collaborare, lavorare in rete



TESTIMONIANZA CONCRETA

Uno stile di vita coerente con i valori e i contenuti che promuove

Essere esempio è il primo passo per educare alla salute.



RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- Kerremans and Schoenmakers (2024), Influence of GPs' unhealthy lifestyle on patients' adherence to lifestyle recommendations: a cross-sectional study in Belgian primary care.
- Puhl, R., Gold, J., Luedicke, J. et al. (2013), The effect of physicians' body weight on patient attitudes: implications for physician selection, trust and adherence to medical advice. Int J Obes.



Ambiti operativi

rete pervasiva
di Spazi di
Promozione della
salute sistemica

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

CONDIZIONI PER UN INTERVENTO DI SALUTE PUBBLICA EFFICACE

1 PERVASIVITÀ

Raggiungere diversi contesti sociali

- Intercettare nuove fasce di popolazione



2 SISTEMATICITÀ

Agire su più determinanti

- Alimentazione
- Attività fisica
- Relazioni emotive
- Contatto con la natura
- Consapevolezza di sé



3 PERSONALIZZAZIONE

Adattare alle peculiarità del singolo

- Considerare esigenze individuali



4 SINERGIA CON POLITICHE PUBBLICHE

Population-wide

- Azioni su larga scala
- Non sostituisce motivazione personale



Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

PROMOZIONE DELLA SALUTE SISTEMICA

DOVE GENERA VALORE



Un approccio integrato applicabile lungo tutto l'arco della vita.

QUALE VALORE GENERA

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE SISTEMICA?



PERSONE

- Resilienza
- Consapevolezza
- Autonomia
- Benessere percepito
- Qualità della vita
- Capacità di adattamento



COMUNITÀ

- Inclusione
- Relazioni significative
- Partecipazione
- Sostegno reciproco
- Coesione sociale
- Capitale sociale



SISTEMI

- Prevenzione
- Sostenibilità
- Benessere organizzativo
- Riduzione dei costi indiretti
- Maggiore efficacia degli interventi
- Valore sociale condiviso



Dalla crescita individuale alla sostenibilità delle comunità.

EVIDENZE DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE SISTEMICA



GIOVANI
E SCUOLA



UNIVERSITÀ



OSPEDALI



RSA E
INVECCHIAMENTO



SALUTE
MENTALE



DIPENDENZE



SPORT E ATTIVITÀ
FISICA



ORGANIZZAZIONI
E LAVORO



Le evidenze scientifiche mostrano benefici significativi e coerenti nei diversi contesti di applicazione.

Fonti complete disponibili nella documentazione di approfondimento.

Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

CONCLUSIONI



Il 2040 non è lontano: si costruisce nei prossimi 10-15 anni.

La promozione della salute è uno strumento principe per una longevità sana e per salvare la sostenibilità economica.

L'alternativa è un sistema schiacciato dall'emergenza e dalla cronicità.



Costruire salute e relazioni garantisce l'equilibrio del domani.



Fonti: WHO (Decade of Healthy Ageing 2021-2030),
OECD (Economic Benefits of Preventive Health),
ISTAT (Previsioni 2024-2050).

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

1° FORUM EUROPEO 2026 PROMOZIONE della SALUTE SISTEMICA

**19-20
OTTOBRE**

Sessione
in presenza
e online

**22-23
OTTOBRE**

Sessione
online

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

Forum Europeo per la Promozione
della Salute Sistemica

ESSERE PARTE DI UN PERCORSO EUROPEO

Promozione della Salute • Longevità Sana • Sostenibilità

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



SALUS
BRIDGE TO LONGEVITY

Una comunità attiva e in costante crescita.



Una rete di persone e organizzazioni unite
per promuovere **salute, benessere e sostenibilità**.



SALUTE



BENESSERE



LONGEVITÀ



ALIMENTAZIONE



SOSTENIBILITÀ



FORMAZIONE



Una rete già attiva e in ascolto

La comunità di persone, organizzazioni e professionisti è già in movimento grazie a una rete di presenze confermate che sta dando forma al Forum.



Relatori internazionali

Voci autorevoli
già confermate



Media partner

Canali pronti ad
amplificare il progetto



Organizzazioni coinvolte a livello internazionale

Una rete europea
già attiva

PROFESSIONISTI

RICERCATORI

ORGANIZZAZIONI

IMPRESE

CITTADINI



VENEZIA | 19-23 OTTOBRE 2026

FORUM EUROPEO PER LA PROMOZIONE
DELLA SALUTE SISTEMICA

1 MILIONE+

DI CONTATTI DIGITALI POTENZIALI AGGREGATI



SOCIAL
MEDIA



NEWSLETTER



STAMPA



SITO
UFFICIALE



MEDIA
PARTNER

Organizzato da

In collaborazione con

Patrocinato da

Con il supporto di



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



LUMEN
NETWORK

LE PARTNERSHIP SI SVILUPPANO SU 4 DIMENSIONI



VISIBILITÀ QUALIFICATA

-  Logo evento
-  Sito ufficiale
-  Social media
-  Streaming
-  Newsletter
-  Pubblicazioni finali



AUTOREVOLEZZA E POSIZIONAMENTO

-  Menzioni istituzionali
-  Interviste
-  Contenuti dedicati
-  Associazione al progetto europeo



NETWORKING EUROPEO

-  Partecipazione in presenza
-  Relazioni con stakeholder
-  Confronto con organizzatori
-  Networking qualificato



EXPERIENCE E RELAZIONE

-  Pranzi networking
-  Momenti informali
-  Incontri dedicati
-  Esperienza immersiva del Forum

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

PACCHETTI DI SPONSORSHIP



Le formule di sponsorship sono state pensate per creare partnership coerenti con i valori del Forum, favorendo **visibilità qualificata**, **relazione istituzionale** e presenza all'interno di un **progetto europeo** in evoluzione.



PLATINUM SPONSOR

€ 5.000



Formula ad alta visibilità, ideale per realtà che vogliono un posizionamento autorevole.



GOLD SPONSOR

€ 2.500



Soluzione pensata per aziende che desiderano una presenza riconoscibile e coerente.



SILVER SPONSOR

€ 1.500



Formula essenziale per realtà che vogliono sostenere il progetto e comparire nella comunicazione ufficiale del Forum.



1° FORUM EUROPEO PER LA PROMOZIONE
DELLA SALUTE SISTEMICA

19 | 23 OTTOBRE 2026

VENEZIA - CASINÒ DI VENEZIA
CA' VENDRAMIN CALERGI



LE OPPORTUNITÀ RISERVATE AI PARTNER

Visibilità, autorevolezza, networking e relazione
all'interno del Forum Europeo per la Promozione della **Salute Sistemica**

 1. VISIBILITÀ	PLATINUM	GOLD	SILVER
 Logo aziendale in evidenza sulle locandine cartacee dell'evento	✓	✓	✓
 Logo aziendale in evidenza sul sito evento con link diretto al sito sponsor	✓	✓	✓
 Banner/logo nell'area streaming o piattaforma evento	✓	✓	✓
 Utilizzo dei contenuti ufficiali attraverso i canali social media sponsor	✓	✓	✓
 Video sponsor pre-roll 15 sec durante le sessioni online	✓	—	—
 Promo pubblicitaria nelle slide evento	✓	—	—
 Pagina pubblicitaria nella pubblicazione finale degli atti evento	✓	—	—
 Promozione attiva attraverso newsletter e-mail dell'organizzatore	✓	—	—

 2. OPPORTUNITÀ DI PRESENZA E NETWORKING	PLATINUM	GOLD	SILVER
 Spazio espositivo dedicato durante l'evento (1 persona inclusa), senza vendita diretta	Posizione Top	Posizione Medium	Posizione Basic
 Inserimento di materiale promozionale nella cartellina dei partecipanti	✓	✓	—
 Accessi riservati alla diretta streaming	5	2	1
 Posti riservati per la partecipazione in presenza	2	1	—
 Posto riservato al pranzo/cena istituzionale dell'evento	1	1	—

 3. AUTOREVOLEZZA E POSIZIONAMENTO	PLATINUM	GOLD	SILVER
 Menzione speciale durante le sessioni principali	✓	✓	✓
 Menzione di ringraziamento durante l'inizio dei lavori del Forum	✓	✓	—
 Intervista video 30–60 sec sul sito evento nel periodo pre-evento	✓	—	—

 4. EXPERIENCE E RELAZIONE	PLATINUM	GOLD	SILVER
 Possibilità di incontro informale con relatori, stakeholder e organizzatori	✓	✓	✓
 Accesso agli spazi riservati di networking	✓	✓	—
 Pranzi/networking durante le giornate in presenza	✓	✓	—



COSA SUCCEDE ORA

Il percorso verso il SALUS Forum 2026

1



WEBINAR (oggi)

Conosci il progetto

Primo contatto con la visione, gli obiettivi e il potenziale del Forum.

2



MATERIALI RISERVATI (entro 24 ore)

Approfondisci i contenuti

Brochure partnership,
documenti istituzionali,
slide e materiali
di supporto.

3



INCONTRO DEDICATO

*(a disposizione per chi lo
ritiene necessario)*

Valutiamo insieme le opportunità

Confronto diretto con il team
organizzativo per individuare
la formula più adatta.

4



PARTNERSHIP E COLLABORAZIONE

*(deadline 20 luglio -
early bird 25 giugno)*

Costruiamo il Forum insieme

Definizione della collaborazione
e avvio delle attività
condivise.

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK

Per realizzare questo cambio di paradigma SALUS propone di

lasciar andare il
divide et impera



abbracciare il
compone et collabora



*Insieme possiamo diventare
il cambiamento
che vogliamo vedere nel mondo*

Grazie per l'attenzione e la collaborazione,
Milena ♥

Organizzato da



Fondazione
Internazionale
LUMEN
ETS

In collaborazione con



LUMEN SCUOLA DI
NATUROPATIA
OLISTICA



Patrocinato da



Con il supporto di

LUMEN
NETWORK